



## Unser aktuelles Vortragsprogramm:

- ❖ Knochengesund ernähren und fit halten
- ❖ Homöopathie bei Gelenkbeschwerden
- ❖ Die homöopathische Hausapotheke
- ❖ Mit Schüssler Salzen fit in den Frühling
- ❖ Vitamin D - das unterschätzte Gesundheitsvitamin
- ❖ Herzgesundheit - was kann ich persönlich tun?
- ❖ Mit Stress positiv umgehen
- ❖ Probleme lösen – in drei Schritten
- ❖ Ist mein Körper sauer?  
- wie komme ich ins Säure-Base-Gleichgewicht?
- ❖ Zum Wunschgewicht - Ohne Diät und Wunderprodukte
- ❖ I(s)st der Darm gesund, freut sich der Mensch
- ❖ Trinkwasser - gut geprüft bringt mehr Lebensqualität
- ❖ Gesunde und schöne Haut - zu jeder Jahreszeit
- ❖ Anleitungen zum rauchfreien Leben
- ❖ Tipps und Tricks für Ihre Venengesundheit
- ❖ Kennen Sie die besten Turbos für Stoffwechsel und Abwehrkräfte?
- ❖ Mit Prävention gewinnen – individuell, ganzheitlich und nachhaltig