



Sie möchten Ihre Motivation, Ihren Elan und Ihr Leistungsvermögen, Ihre Konzentrationsfähigkeit und Ihre Stresstoleranz oder Ihr Gewicht optimieren ?

Oder möchten Sie einfach nur besser drauf sein in Ihrem Beruf ?

Dann haben wir für Sie vielfältige Bausteine und Checks. Gemeinsam mit Ihnen wählen wir die genau für Sie passenden Methoden aus.

Wir kommen gerne mit unserem Prävento-Mobil an Ihren Arbeitsplatz oder Sie besuchen uns in der Präventour-Akademie.

Individuelle Gesundheitschecks – ganz nach Ihren Bedürfnissen

Ganzheitlich – Nachhaltig – Individuell – Modern - Flexibel

Nach unserer einzigartigen VIT- A Meter Analyse (orientiert an WHO-guidelines) legen wir die Checks gemeinsam mit Ihnen fest und erläutern Ihnen die Ergebnisse ausführlich

A = Allergiker

B = Sportler

C = Raucher

D = Übergewichtige Personen

E = Menschen mit Magen/Darm-Beschwerden

F = Menschen mit Hautproblemen

G = Menschen mit Nahrungsmittelintoleranzen

H = Menschen mit Erkrankungen des asthmat. Formenkreises

I = Menschen, die häufig Erkältungen oder Blaseninfekte haben

J = Menschen mit Migräne

K = Personen mit Stress und /oder Ängsten

L = Personen mit einseitiger Ernährung (z.B. Veganer)

M = Personen mit Rheuma oder Arthritis

N = Personen mit Problemen bei Blutdruck und Kreislauf

O = Personen mit Osteoporose oder Verdacht/ Risiko auf Osteoporose

P = Personen mit Gicht oder Verdacht auf Gicht

Q = Personen mit Diabetes

R = Personen mit Muskel- und / oder Gelenk-Problemen

S = Personen, die PPIs, Antacida oder Schmerzmittel länger als 14 Tage einnehmen

T = Menschen mit depressiven Verstimmungen

U = Personen, die Cortisone länger als 4 Wochen einnehmen

V = Personen, die mit oralen Kontrazeptiva verhüten

W = Personen mit Schlafstörungen

X = Personen, die regelmäßig Elektromog/ Strahlung ausgesetzt sind

Y = Personen, die langfristig Metformin einnehmen

Z = Personen, die regelmäßig Medikamente gegen Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa einnehmen



Gehören Sie zu einer oder mehrerer dieser Personengruppen, dann haben wir spezielle Testverfahren und Checks für Sie. Zusätzlich zu den Ergebnissen der Tests erhalten Sie ausführliche und praktische Tipps, an welchen Stellschrauben Sie drehen können, damit Sie Ihre Gesundheit und Wohlbefinden optimieren können.

ÜBERSICHT

Individuelle Gesundheitschecks – ganz nach Ihren Bedürfnissen

(Stand11-2014)

Ganzheitlich – Nachhaltig – Individuell – Modern - Flexibel

Nach unserer einzigartigen VIT- A Meter Analyse legen wir die Checks gemeinsam mit ihnen fest und erläutern ihnen die Ergebnisse ausführlich:

Blutdruck-Messung mit Herzratenmessung	2 €
Säure/ Base- Check	6 €
Herzratenvariabilitäts-Check (der Marker für ihr Stresstoleranz)	15 €
Messung Körperfett (IR-Basis), BMI, Bauchumfang	6 €
Quick-Check mit individ. Präventionsscore	69 €
Meta-Stoffwechsel-Check	269 €
Individueller Schlankplan 31	49 €
Ernährungs-/ Abnehm-Sprechstunde	40 €
Abnehm-Coaching	ab 99 €
Stress-Sprechstunde	40 €
Stress-Sprechstunde mit HRV-Messung	50 €
Serotonin-Bestimmung	30 €
Cortisol-Tagesprofil-Bestimmung	75 €
Homocystein-Bestimmung	30 €
Vitamin D Check	40 €
Knochendichte-Bestimmung	15 €
Haut-Analyse	5 €
Messung Blutzucker	4 €
Messung der Cholesterin- und Blutfettwerte	15 €
Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten	99 €



Haarmineral-Analyse (groß)	89 €
Haarmineral-Analyse (Muskel/Knochen)	39 €
Haarmineral-Analyse (Immunsystem)	39 €
Vitamin-Analyse mit Mikronährstoffberatung	10 €
Verschiedene mikrobiol.Stuhluntersuchungen (z.B. Reizdarm, Allergie)	ab 80 €
Antlitzanalyse nach Dr. Schüssler:	50 €
Trinkwasser-Analyse	50 €
Reisemedizinische Beratung/ Impfstatus-Überprüfung:	Preis auf Anfrage
Kurs Raucherentwöhnung:	Preis auf Anfrage
Kurs Abnehm-Coaching:	Preis auf Anfrage
Kurs Stressbewältigung mit Stresstoleranz-Training:	Preis auf Anfrage
Individuelle Stress-Tests:	Preis auf Anfrage

Wir bitten um Termin-Vereinbarung via Telefon unter 06036-9040862 / 06036-9885830 oder per mail unter c.koch@praeventour.de. Alternativ können Sie auch über die Linden-Apotheke Wölfersheim Termine vereinbaren: Tel: 06036-9040850

Zu allen Messungen, Checks und Analysen erhalten Sie eine ausführliche Beratung und Auswertung von unserem kompetenten Fachpersonal und auch die Information, wenn ein Arztbesuch erforderlich ist.

Alle Verfahren sind valide und wissenschaftlich etabliert. Wir arbeiten nur mit den renommiertesten Labors Deutschlands zusammen (z.B: Fa. Biovis , Prof. Schütz; Institut für Mikroökologie; Fa. TORRE, Umweltmedizinisches Labor Dr. Rauscher; Universität Köln; Fa. Ganzimmun, Fa. Micromedical)